

# **SEMINARIO ESTIVO DI AIKIDO**

## ***Cosa fare nel tempo libero***

Il seminario estivo di Aikido avrà luogo dal 12 al 14 luglio 2024 presso il Centro Arti Fisiche situato in Via C. Salutati n°27.

Presso Pistoia e provincia è possibile svolgere molte attività, di seguito è riportato un elenco di punti di interesse o attività che si possono svolgere:

- Intrattenimento nel centro di Pistoia, noto come "La sala" ricchissima in locali e, per le varie vie, visitare negozi.
- Piscina comunale di Monsummano Terme, situata a circa 20 minuti di auto da Pistoia.
- Piscina "Il Boschetto" di Pistoia, in cima a Viale Adua.
- Camminata all'Abetone e sulla montagna Pistoiese.
- Visitare la Rocca di Serravalle Pistoiese con visuale su tutta la Valdinievole e la piana della Provincia di Prato e Firenze.
- Collegamento con il treno verso Firenze, Lucca e Viareggio (mare).
- Pistoia è una città antica e ricca in chiese visitabili; oltre a queste sono presenti musei come quello dello Spedale del Ceppo e degli antichi sotterranei della città, che rappresentano il percorso ipogeo più lungo della regione Toscana.
- Poco fuori da Pistoia, agevolmente raggiungibile in autobus, è presente il giardino zoologico di Pistoia

Gli orari del seminario:

- Venerdì: il seminario si svolgerà dalle 16:30 alle 19:00.
- Sabato: le attività inizieranno alle 9:30 e termineranno alle 12:30. Ci sarà anche una lezione extra per i partecipanti dal 2° kyu in poi, dalle 17:00 alle 18:00, seguita da un'ora dedicata all'uso delle armi, dalle 18:00 alle 19:00.
- Domenica: l'evento si concluderà con un'ultima sessione dalle 9:30 alle 13:00.