

## Calendario delle lezioni AS 2018-2019

Settembre	3	Aikido
	7	Aikido
	10	Kenjutsu
	14	Aikido
	17	Jo + Aikido
	21	Aikido
	24	Aikido
	28	Kenjutsu
Ottobre	1	Aikido
	5	Kenjutsu
	8	Aikido
	12	Jo + Aikido
	15	Aikido
	19	Aikido
	22	Kenjutsu
	26	Aikido
	29	Jo + Aikido
Novembre	5	Aikido
	9	Aikido
	12	Kenjutsu
	16	Aikido
	19	Jo + Aikido
	23	Aikido
	26	Aikido
	30	Kenjutsu
	Dicembre	3
7		Jo + Aikido
10		Aikido
14		Aikido
17		Kenjutsu
21		Aikido
Gennaio	7	Jo + Aikido
	11	Aikido
	14	Aikido
	18	Kenjutsu
	21	Aikido
	25	Jo + Aikido
28	Aikido	

Febbraio	1	Aikido	
	4	Kenjutsu	
	8	Aikido	
	11	Jo + Aikido	
	15	Aikido	
	18	Aikido	
	22	Kenjutsu	
	25	Aikido	
	Marzo	1	Aikido
		4	Aikido
8		Kenjutsu	
11		Aikido	
15		Jo + Aikido	
18		Aikido	
22		Aikido	
25		Kenjutsu	
29			
Aprile		1	Aikido
	5	Jo + Aikido	
	8	Aikido	
	12	Aikido	
	15	Kenjutsu	
	19	Aikido	
	22	Jo + Aikido	
	29	Aikido	
	Maggio	3	Aikido
6		Kenjutsu	
10		Aikido	
13		Jo + Aikido	
17		Aikido	
20		Aikido	
24		Kenjutsu	
27		Aikido	
31			

Le lezioni si svolgono il Lunedì e Venerdì dalle ore 20.15 alle ore 21.45.

**Aikido:** Tai jutsu – non è necessario portare armi.

**Kenjutsu:** l'intera lezione verterà sul Ken, con lo studio dei Kata di Kashima Shinto Ryu come proposti dal M° Tissier – portare il bokken.

**Jo:** La lezione vedrà i primi 30 minuti l'utilizzo del Jo e nella ora successiva Tai Jutsu (Aikido).